



NAPUŠTANJE PUTOVANJA

PRIRUČNIK
za razvoj osobnih vještina

LEAVING THE JOURNEY



Čestitamo!

Stigli ste na kraj putovanja. Vrijeme je da se osvrnete na to kako su se vaše vještine razvile i koliko daleko ste otputovali tako što ćete pisati bilješke u sljedeće kućice.



Koja je bila vaša najdraža aktivnost u priručniku?
Zašto?

U razvijanju kojih vještina ste najviše uživali?
Zašto?

Nabrojite 3 stvari koje sada možete napraviti,
a prije niste mogli:

- 1.
- 2.
- 3.

Koji je bio vaš najponosniji trenutak dok ste
prolazili kroz priručnik?

Koja je bila vaša najveća krivulja učenja?

(i.e. nešto s čim ste se isprva najviše mučili, a na kraju ste u tome najviše uspjeli)

Sada kada ste imali vremena osvrnuti se, napravite posljednju provjeru vještina. Nema potrebe za crtanjem ove provjere na dijagramu, ali trebali biste pogledati prvu provjeru vještina koju ste napravili ranije.

POSLEDNJA PROVJERA VJEŠTINA

Datum provjere vještina:		Nastajanje		Učvršćivanje	Utvrđivanje		
		Nikada – imam problema s ovim	Gotovo nikad	Ponekad	Često, ali ne uvijek	Uvijek – bez problema	
	Primjer: Imam svrhu u životu i smatram da dajem svoj doprinos	1	2	3	4	5	
1	Imam svrhu u životu i smatram da dajem svoj doprinos	1	2	3	4	5	Pozitivan stav
2	Imam realne ciljeve i smatram da im se približavam	1	2	3	4	5	
3	Cijenim svoja prijateljstva i nalazim vremena za povezivanje s drugim ljudima	1	2	3	4	5	
4	Promislim o idejama prije nego što ih izgovorim ili izrazim	1	2	3	4	5	Komunikacija
5	Komuniciram pozitivno u teškim ili izazovnim situacijama	1	2	3	4	5	
6	Znam kada koristiti neformalan, a kada formalan vokabular	1	2	3	4	5	
7	Gledam promjene kao prilike za učenje i stjecanje novog iskustva	1	2	3	4	5	Prilagodljivost
8	Nastoji savladati smetnje i prepreke u napredovanju	1	2	3	4	5	
9	Otvoren/a sam prema tuđim prijedlozima kako bih mogao/la drugačije nešto napraviti	1	2	3	4	5	
10	Uvijek stižem na vrijeme i poštujem postavljene rokove	1	2	3	4	5	Upravljanje vremenom i energijom
11	Redovito pišem popis stvari za napraviti i označavam kada su napravljene	1	2	3	4	5	
12	Kada počnem raditi nešto, nastojim to završiti bez ometanja i gubitka pažnje	1	2	3	4	5	
13	Pouzdan/a sam kada treba nešto napraviti	1	2	3	4	5	Radna etika
14	Priznajem svoje greške i rado tražim pomoć kada mi treba	1	2	3	4	5	
15	Razumijem važnost marljivog rada za postizanje svojih ciljeva	1	2	3	4	5	
16	Nastojim stati i sagledati širu sliku prije nego što krenem analizirati problem	1	2	3	4	5	Rješavanje problema i analitičko razmišljanje
17	Postavljam i pratim logičan slijed koraka kako bih riješio/la problem	1	2	3	4	5	
18	Razmišljam kreativno i osmišljavam rješenja kojih se drugi nisu sjetili	1	2	3	4	5	
19	Razumijem svoju ulogu u većem timu	1	2	3	4	5	Timski rad i vodstvo
20	Držim se svoje riječi i ljudi vjeruju da ću se ponašati u skladu sa svojim vrijednostima	1	2	3	4	5	

Kako posljednja provjera vještina izgleda u odnosu na vašu prvu provjeru vještina?

Koje nove i poboljšane vještine ćete ponijeti s vama?

Razmislite o tome kako možete pokazati i potkrijepiti svoje osobne vještine prilikom prijave za posao ili trening u budućnosti. Napravite bilješke u tablici ispod o tome kako možete **objasniti i opisati specifične primjere** i o razvijanju tih vještina.



Vještina	Kako ste poboljšali ovu vještinu? Što ste radili?	Primjeri za objašnjavanje i opisivanje
Pozitivan stav		
Komunikacijske vještine		
Vještine prilagodljivosti		
Upravljanje vremenom i energijom		
Radna etika		
Rješavanje problema i analitičko razmišljanje		
Timski rad		
Vodstvo		

NA KRAJU STE PUTOVANJA

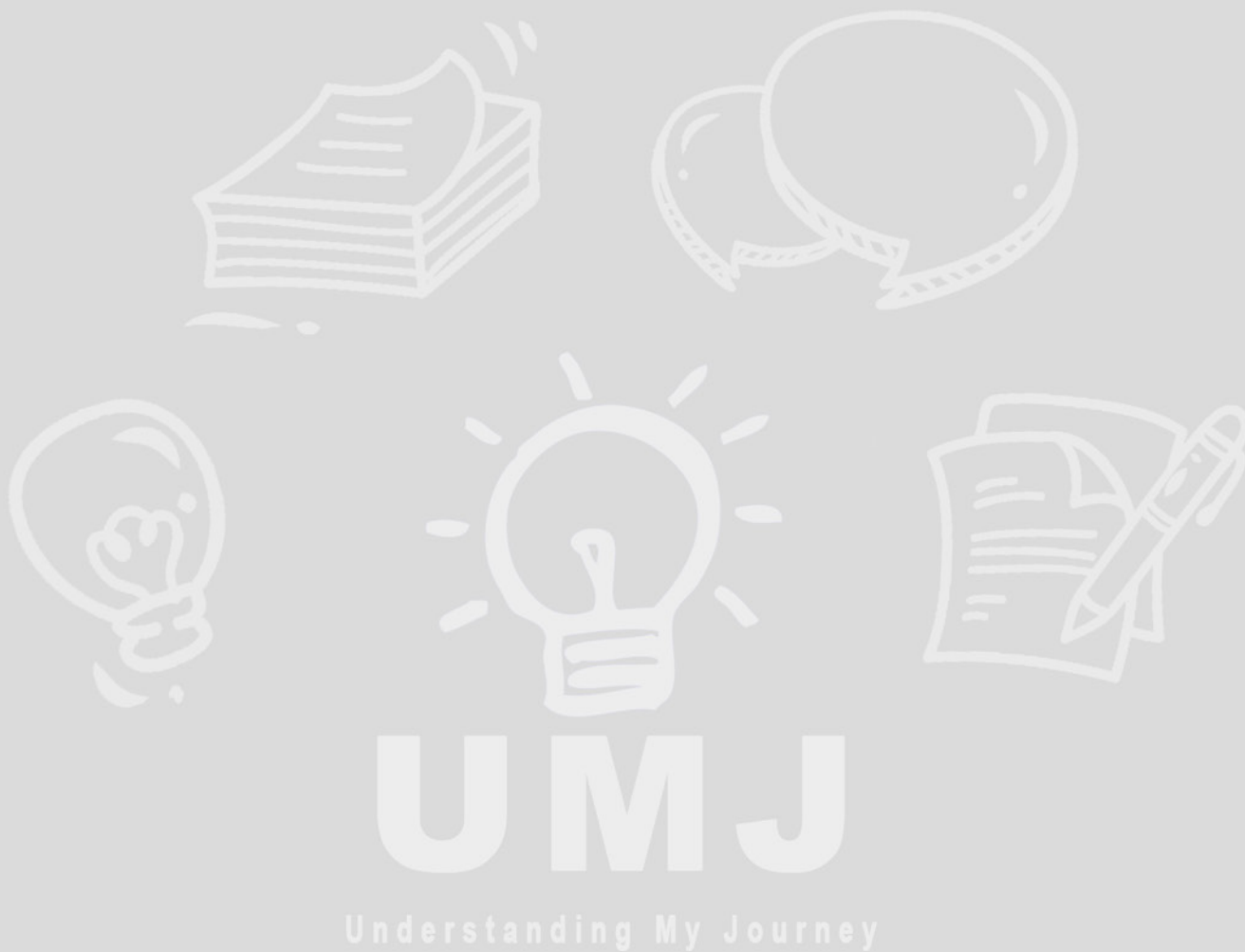


No, upravo ste shvatili da u daljini ima još planina na koje se treba popeti. A iza tih planina će se naći još više planina.

Vaše osobne vještine će se nastaviti razvijati i poboljšavati tijekom života, stoga će uvijek biti novih planina na koje se treba popeti. Zapravo, putovanje nikad ne završava.

Ali to vas nimalo ne plaši jer ste došli ovako daleko.

Sljedeći put kad se popnete na planinu osobnih vještina, bit ćete jači, sposobniji i spremniji na izazov nego ikad prije. A pogled s vrha će biti još više zapanjujuć.



Za više informacija i resursa posjetite našu web stranicu
www.understandingmyjourney.eu

Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+

